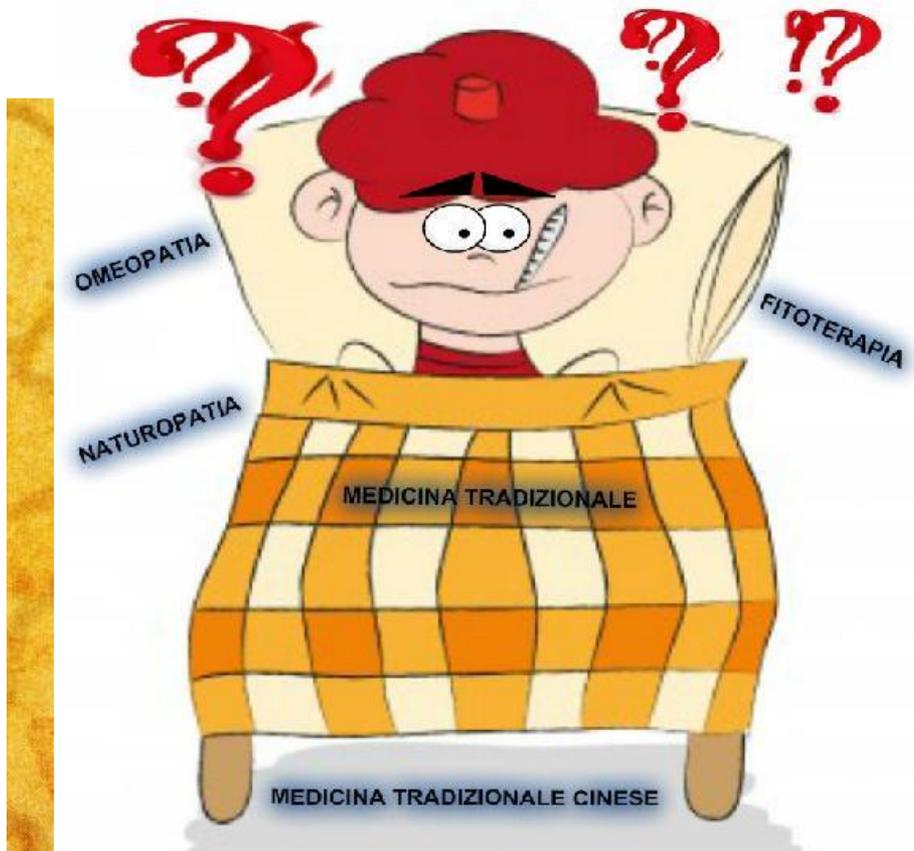


# OMEOPATIA



Dr.ssa Barbara Ceradini  
02 aprile 2014

# Omeopatia



**qualcuno vuole farla finita**



**10:23 - Un'occasione per fare informazione  
sull'omeopatia  
[www.1023.org.uk](http://www.1023.org.uk)**

a cura del CICAP - campagna grafica volontaria di Isola Virtuale

# Omeopatia



Pietro



# PERCHE' studiarla???

- "Primum n
- curare i m
- visione d'i
- son tutte c

ECCO LA SAESA!  
HO PRESO ANCHE L'ACQUA  
CHE RIPULISCE E LA  
CIOCCOLATA CHE FA  
TORNARE LA  
MEMORIA!



ALLORA LO YOGURT  
CHE FA RINGIOVANIRE  
CHE HAI PRESO IERI  
FUNZIONA DAVVERO!  
CREDI A TUTTO COME  
UN BIMBO DI 5 ANNI!

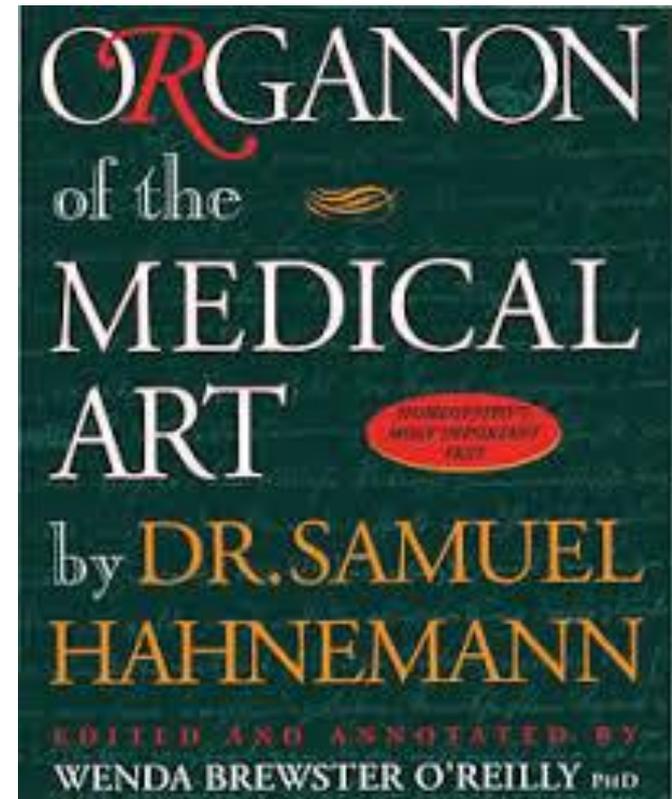


Hed

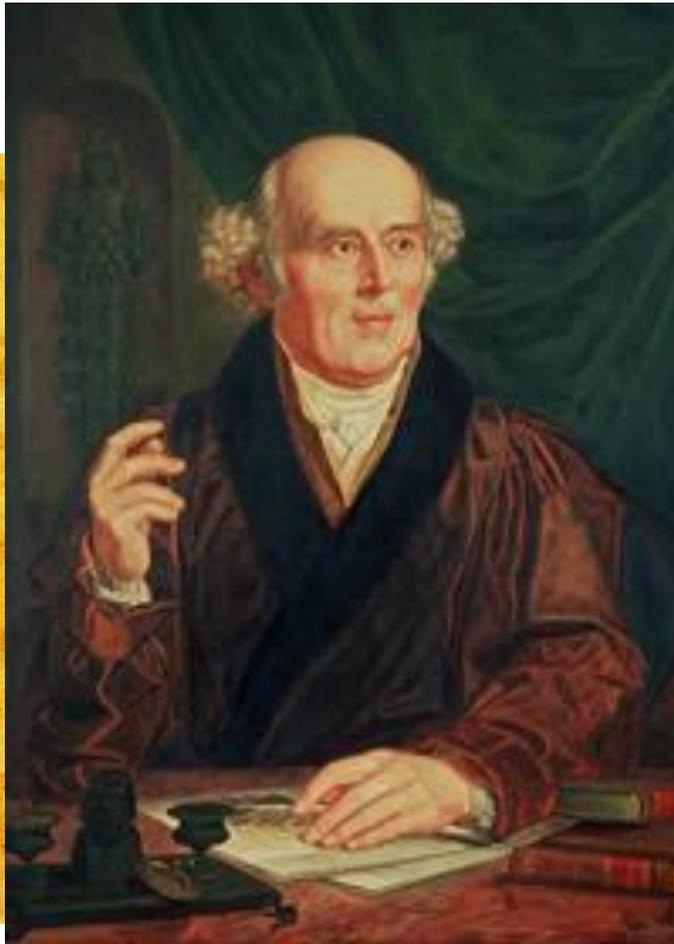


# ORGANON DELL'ARTE DEL GUARIRE

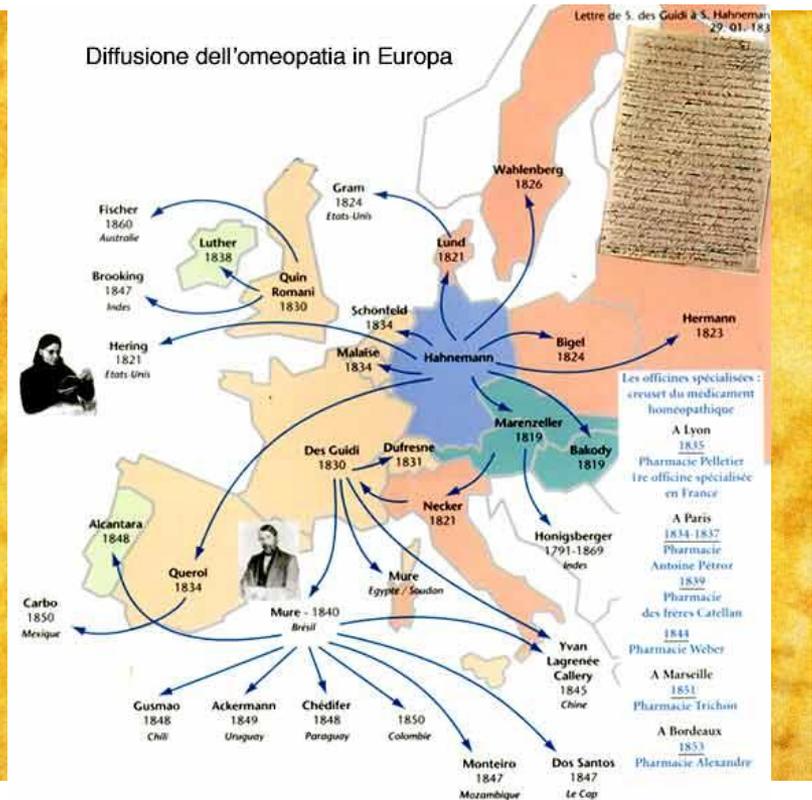
- 6 edizioni (ultima uscita postuma)
- 292 paragrafi
- Fornisce indicazioni:
  - sui concetti di salute e malattia,
  - sulla visita del paziente,
  - sulla scelta del rimedio,
  - sulla preparazione dei rimedi,
  - sui corretti stili di vita,
  - sull'alimentazione



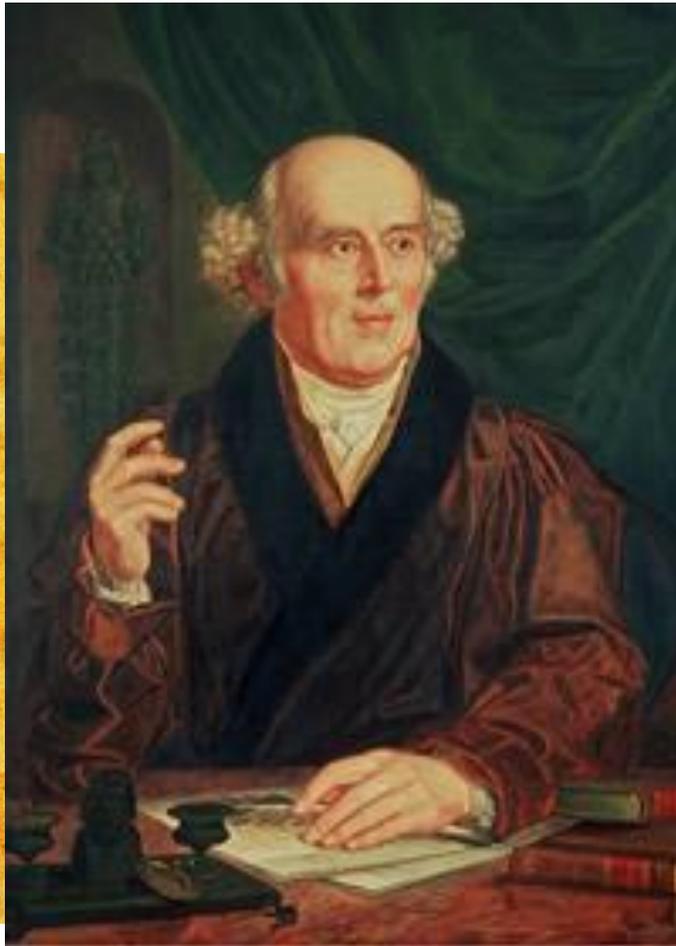
# “SIMILIA SIMILIBUS CURANTUR”



Diffusione dell'omeopatia in Europa



# *“SIMILIA SIMILIBUS CURANTUR”*



*“Un’affezione dinamica più debole è permanentemente estinta nell’organismo vivente da un’affezione più forte, se questa, differendo per natura, è assai simile ad essa nelle sue manifestazioni.” Organon, § 26*

# OMEOPATIA

## “Legge dei Simili”

prescrizione strettamente **personalizzata** sul paziente

medicinali omeopatici unitari (monocomponente),  
prodotti tramite successive **diluizioni e succussioni**

- La Medicina Omeopatica comprende due indirizzi metodologici: la Medicina Omeopatica Unicista e la Medicina Omeopatica Pluralista/Costituzionalista.

# OMEOTERAPIE

Omeopatia

Medicina Antroposofica

Omotossicologia

atto medico

“medicinali omeopatici”

Complessismo

Immunoterapia omeopatica

Organoterapia

Isoterapia

# Legislazione italiana

(direttiva 92/73/CEE, D.L.vo 185/95, legge 347/97, D.L.vo 24 aprile 2006, n.219)

- Titolo I, Art 1. Si definisce medicinale omeopatico "ogni medicinale ottenuto a partire da sostanze denominate materiali di partenza per preparazioni omeopatiche o ceppi omeopatici, secondo un processo di produzione omeopatico descritto dalla farmacopea europea o, in assenza di tale descrizione, dalle farmacopee utilizzate ufficialmente negli Stati membri della Comunità Europea; un medicinale omeopatico può contenere più sostanze".
- Titolo III, Art. 16. Il medicinale omeopatico è dunque un medicinale prodotto a partire da una sostanza di base, attraverso "diluizioni" progressive alternate a "succussioni" ad ogni passaggio. Ha un grado di diluizione tale da garantirne la sicurezza (max 1 parte/10000 di TM=CH3; non più di 1/100 della più piccola dose eventualmente utilizzata in allopatia).
- **Il medicinale omeopatico può essere: UNITARIO:** se contiene una sola sostanza. **COMPLESSO:** se contiene più ceppi unitari, in formulazione standardizzata a livello di produzione farmaceutica industriale e distribuito come specialità della ditta produttrice.

# Legislazione italiana

(direttiva 92/73/CEE, D.L.vo 185/95, legge 347/97, D.L.vo 24 aprile 2006, n.219)

***DILUIZIONE+DINAMIZZAZIONE  
=OMEOPATIA***

***ANCHE SE NON  
SPERIMENTATO  
OMEOPATICAMENTE***

# Esempi di Rimedi



lus  
mentale

Arnica montana  
Arsenicum album  
Belladonna



lycopod  
Daphn  
Nitrato  
Nux v  
Oro  
Oscillo  
Psorin  
Pulsati



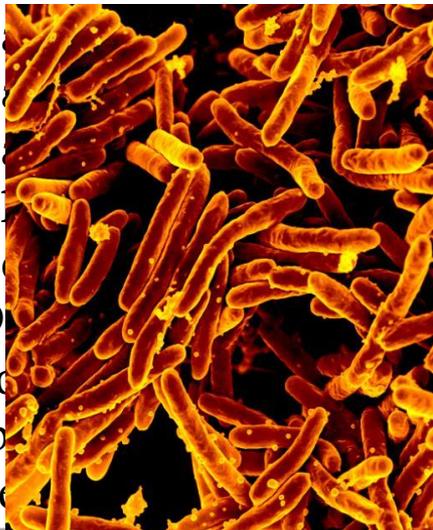
inaria canadensis

offic

o di

di

Zinco  
Zolfo



C  
C  
C  
C  
C  
C  
D  
F  
I  
L



# farmacoprassia

VEGETALI  
tintura madre

ANIMALI/UMANE  
soluzione

MINERALI  
triturazione



GRANULI  
GLOBULI  
GOCCE  
creme  
supposte  
colliri



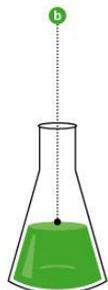
# farmacoprassia

**Spremitura**  
Si ottiene il succo della pianta fresca tramite spremitura



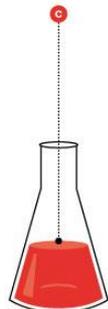
Succo della pianta fresca

**Macerazione in soluzione alcolica**  
La pianta fresca o secca viene finemente triturata e messa a macerare in acqua e alcol per almeno 21 giorni, viene poi filtrata e conservata in flaconi



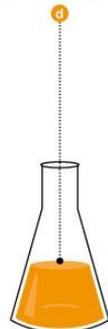
Pianta in soluzione alcolica

**Triturazione**  
Le sostanze non solubili vengono ridotte in polvere molto fine con lattosio. Poi si esegue la macerazione in soluzione alcolica



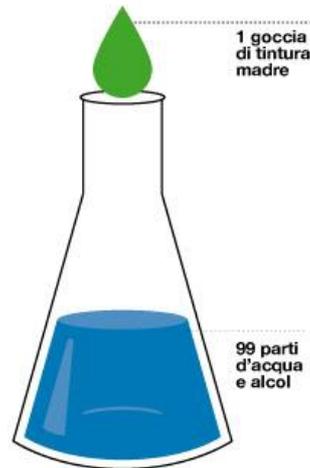
Sostanze minerali in soluzione alcolica

**Raccolta del veleno animale**  
Viene estratto facendo mordere l'animale una superficie. Poi si esegue la macerazione in soluzione alcolica

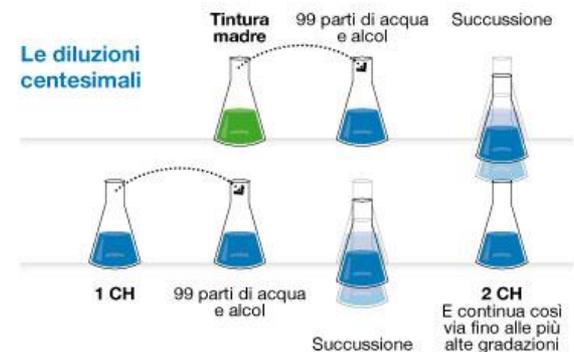


Veleno di animali in soluzione alcolica

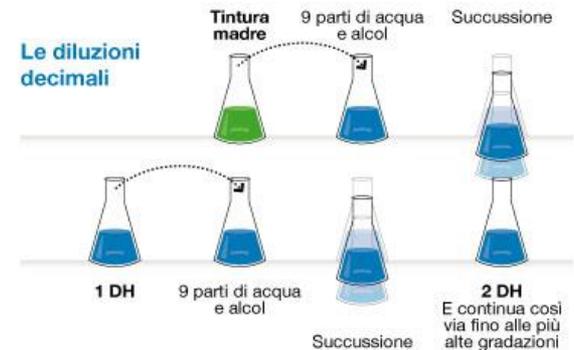
**Prima diluzione**  
La diluzione in soluzione idroalcolica si esegue in rapporto di 1:100 (diluzione centesimale o CH) o 1:10 (diluzione decimale o DH)



**Le diluzioni centesimali**

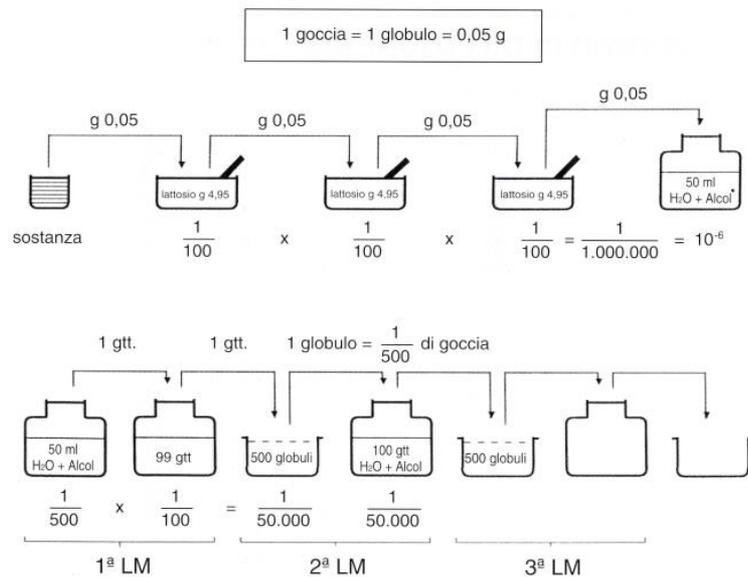


**Le diluzioni decimali**

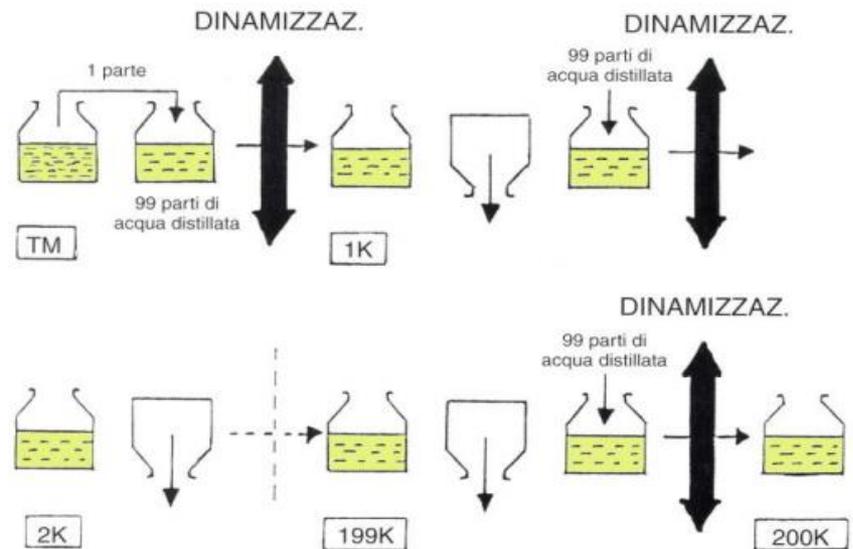


# farmacoprassia

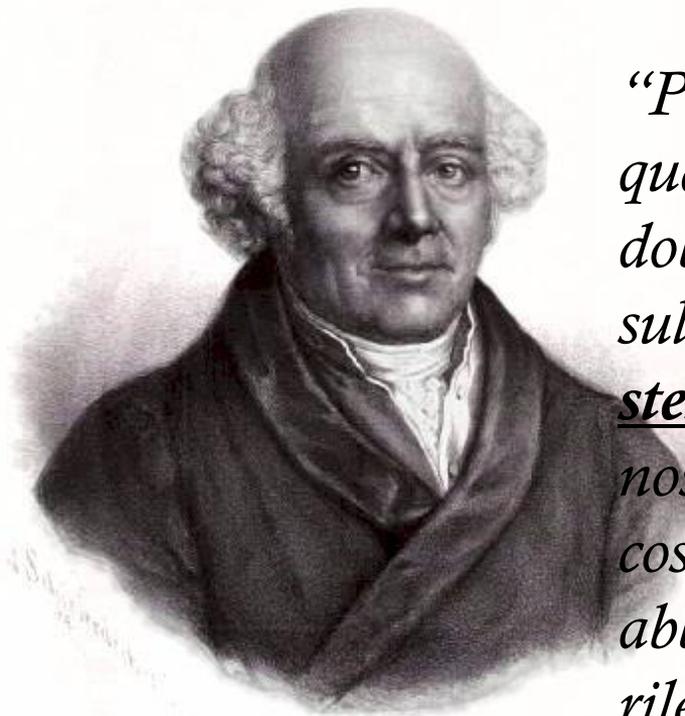
## PREPARAZIONE DELLE DINAMIZZAZIONI LM



## METODO DI DILUIZIONE KORSAKOVIANO



# METODO CLINICO OMEOPATICO



*“Per arrivare a percepire con esattezza quanto deve essere osservato nei pazienti, dobbiamo dirigere ogni nostro pensiero sull’argomento in questione, uscire da noi stessi e, per così dire, aderire con tutto il nostro potere di concentrazione ad esso, cosicché niente di quanto si verifica, che abbia a che fare con il soggetto e che sia rilevabile dai sensi, possa sfuggirci”.*

*Hahnemann*

# METODO CLINICO OMEOPATICO

- ✓ Raccolta della storia del paziente



1) racconto spontaneo del paziente

# METODO CLINICO OMEOPATICO

2) interrogatorio omeopatico:  
anamnesi patologica remota,  
terapie,  
vaccinazioni,  
anamnesi familiare

...

§89 Il medico può...prestando attenzione alle sue sensazioni, rivolgere domande più dettagliate.

§88 ...chiederà notizie di parti del corpo, funzioni e condizioni morali di cui il malato non ha fatto cenno

# osservare

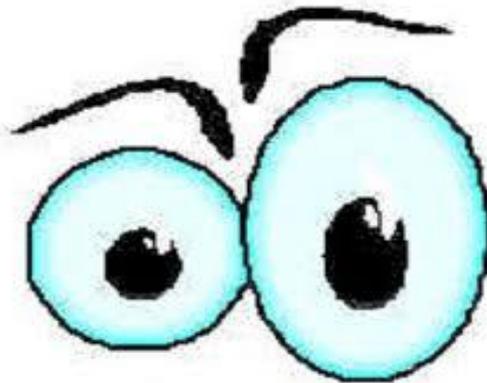
comportamento

posizione

sforzo nel movimento

umore

lingua



colore

pelle

respiro

tono della risposta

occhi

# ascoltare

§93



Dalla nota: Il medico deve cercare, con domande

discrete, indirette o con informazioni private, di venire a conoscenza di eventuali : (...) avvelenamento o tentato suicidio, onanismo, eccessi sessuali, o abitudini sessuali contro natura, abuso di alcool e altre sostanze eccitanti, eccessi nel mangiare in genere o di speciali cibi dannosi; [...] amore infelice, gelosia, contrast in famiglia, afflizioni, affanni per disgrazie famigliari, maltrattamenti sofferti, vendetta repressa, orgoglio mortificato, dissesti economici, paura superstiziosa [...]

# METODO CLINICO OMEOPATICO

- ✓ Esame obiettivo
- ✓ Es. laboratoristici e strumentali
- ✓ Terapie in atto



# METODO CLINICO OMEOPATICO

## §192

[...] considerare non solo i caratteri del male locale, ma anche tutte le perturbazioni dello stato generale, tutti i disturbi e sintomi, anche in rapporto ad eventuali medicine assunte e nel fare un **quadro completo di malattia**

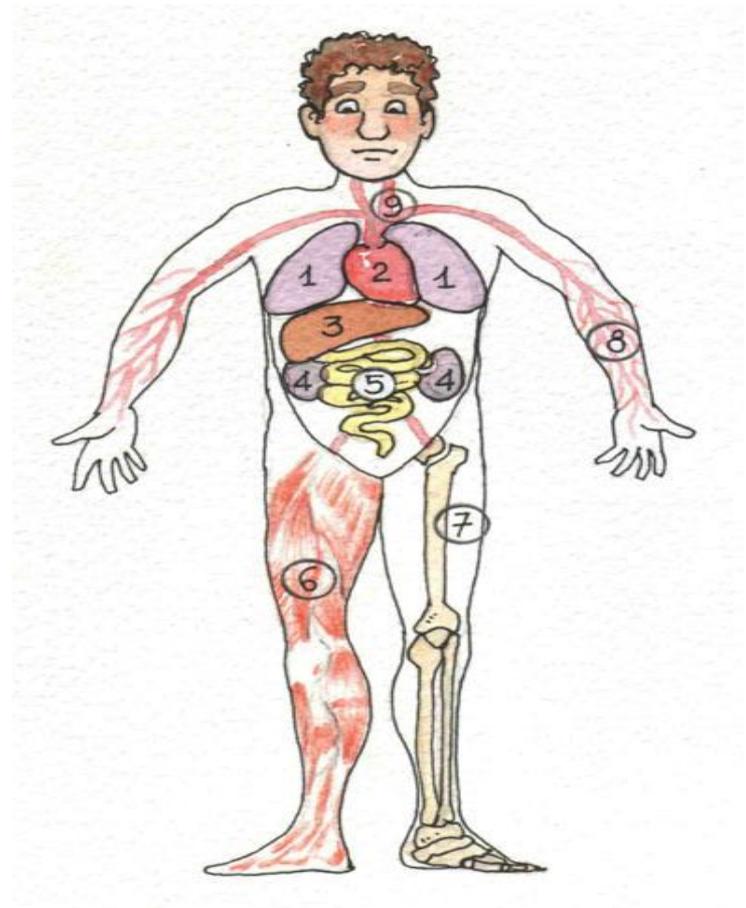
## §18

La **totalità dei sintomi** rilevabili in ogni malattia e **le loro modalità** costituiscono indicazione per la scelta del rimedio.

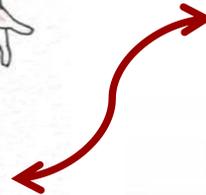
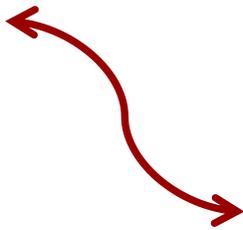
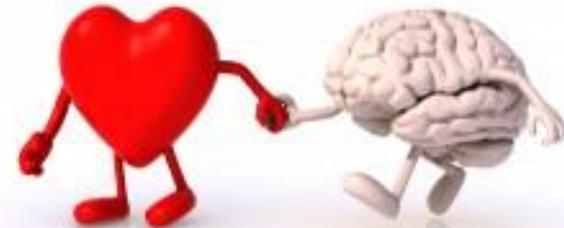
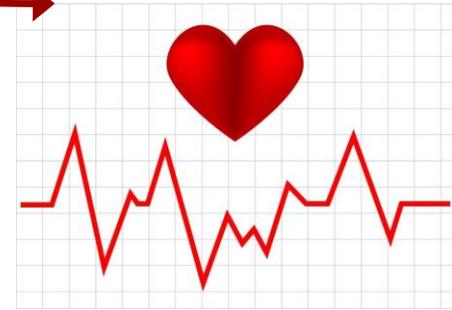
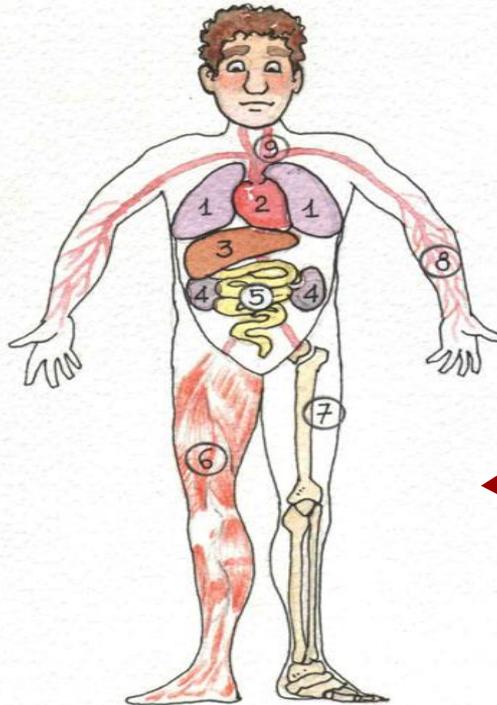


# Visita omeopatica

- assenza di preconcetti, sensi sani, osservazione attenta
- fedeltà di riproduzione del quadro morboso, che è l'insieme dei segni/sintomi di disfunzione ricorrente e persistente dell'unità psico-fisico-emozionale

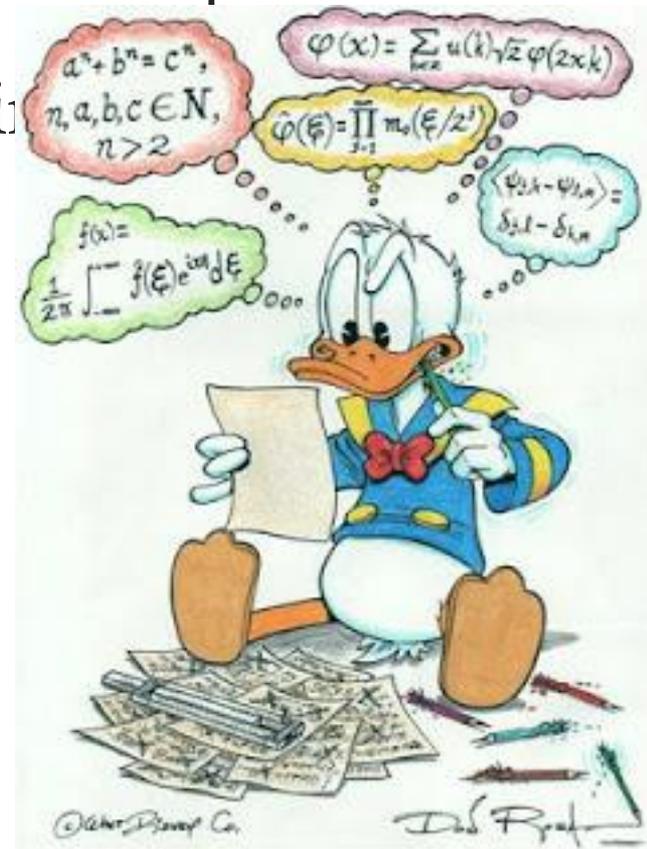


# Visita omeopatica



# METODO CLINICO OMEOPATICO

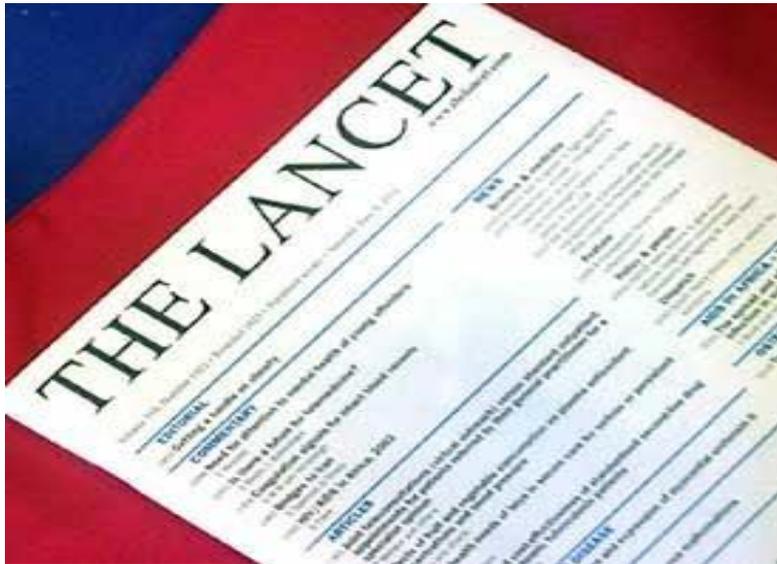
- ✓ repertorizzazione dei sintomi più salienti
- ✓ diagnosi differenziale
- ✓ prescrizione



Omeopatia = placebo???



# Omeopatia = placebo???



**“The end of homeopathy”**  
Shang 2005

## The Lancet

**Gli effetti clinici dell'omeopatia sono effetti placebo? Analisi comparativa degli studi controllati con placebo condotti in omeopatia e allopatia**

di Aijing Shang, Karin Huwiler-Müntener, Linda Nartey, Peter Jüni, Stephan Dörig, Jonathan A C Sterne, Daniel Pewsner, Matthias Egger

L'omeopatia è diffusamente utilizzata, ma non sembra plausibile che i rimedi omeopatici esercitino effetti specifici. I bias di conduzione e di pubblicazione forniscono una possibile spiegazione per i risultati positivi osservati sia negli studi condotti in ambito omeopatico sia in quelli condotti nell'ambito della medicina convenzionale. Sono stati analizzati studi condotti in omeopatia e in medicina convenzionale e sono stati stimati gli effetti del trattamento negli studi su cui tali bias hanno esercitato verosimilmente un'influenza minore.

### Risultati

Sono stati analizzati 110 studi sull'omeopatia e 110 studi appaiati sulla medicina convenzionale. La dimensione mediana degli studi era di 65 partecipanti (range 10-1573). Sono stati classificati come studi di qualità superiore 21 lavori condotti in ambito omeopatico (19%) e 9 lavori condotti nell'ambito della medicina convenzionale (8%). In entrambi i gruppi, negli studi di dimensioni più piccole e in quelli di qualità inferiore gli effetti del trattamento sono risultati più favorevoli rispetto a quelli osservati negli studi più ampi e negli studi di qualità superiore. Quando l'analisi è stata limitata agli studi di grandi dimensioni e di qualità superiore, l'odds ratio è risultato di 0,88 (IC al 95% 0,65-1,19) per l'omeopatia (8 studi) e di 0,58 (0,39-0,85) per la medicina convenzionale (6 studi).

### Interpretazione

Sono presenti bias sia negli studi controllati con placebo condotti in omeopatia sia in quelli condotti in medicina convenzionale. Quando nell'analisi si è tenuto conto di tali bias, l'evidenza a favore di un effetto specifico dei rimedi omeopatici è risultata debole, mentre l'evidenza a favore di effetti specifici dagli interventi convenzionali è risultata forte. Questa osservazione è compatibile con l'opinione che gli effetti clinici dell'omeopatia siano effetti placebo.

### Note sugli autori:

Lancet 2005; 366 :72632 Department of Social and Preventive Medicine, University of Berne, Berne, Switzerland (A Shang MD, K Huwiler-Müntener MD, L Nartey MD, P Jüni MD, S Dörig, D Pewsner MD, Prof M Egger MD);

Medical Research Council Health Services Research Collaboration, Department of Social Medicine, University of Bristol, Bristol, UK (P Jüni, J A C Sterne PhD, Prof M Egger);

Department of Pharmacology, University of Zürich, Zürich, Switzerland (S Dörig);

e Practice Brückfeld, MediX General Practice Network, Berne, Switzerland (D Pewsner)

### Indirizzo per la corrispondenza:

Prof Matthias Egger,  
Department of Social and Preventive Medicine,  
University of Berne,  
Berne, Switzerland  
egger@ispm.unibe.ch

# Il metodo di H è veramente scientifico?

1810 prima edizione Organon

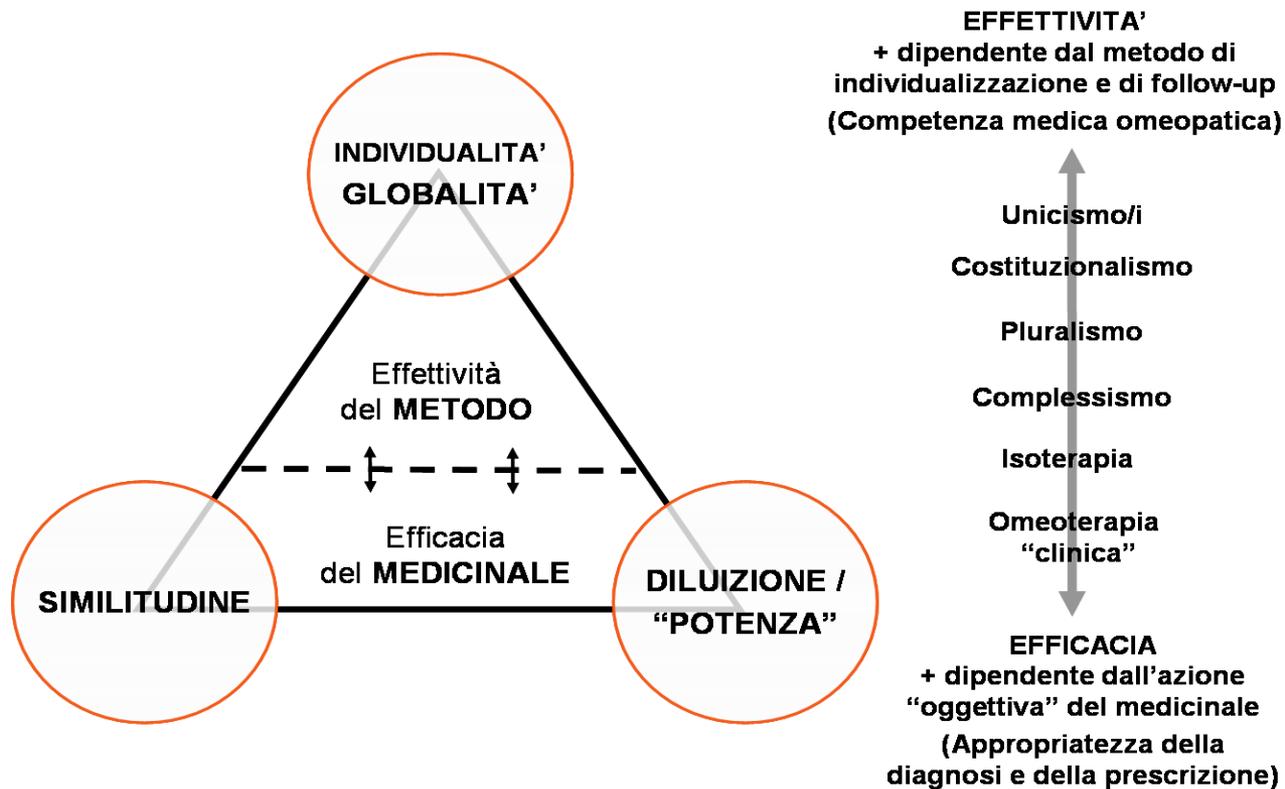
1842 sesta edizione Organon (1921 prima traduzione inglese)

1960-1970 formulazione e standardizzazione dei criteri di ricerca per selezionare F veramente efficaci tra tutte nuove molec in commercio

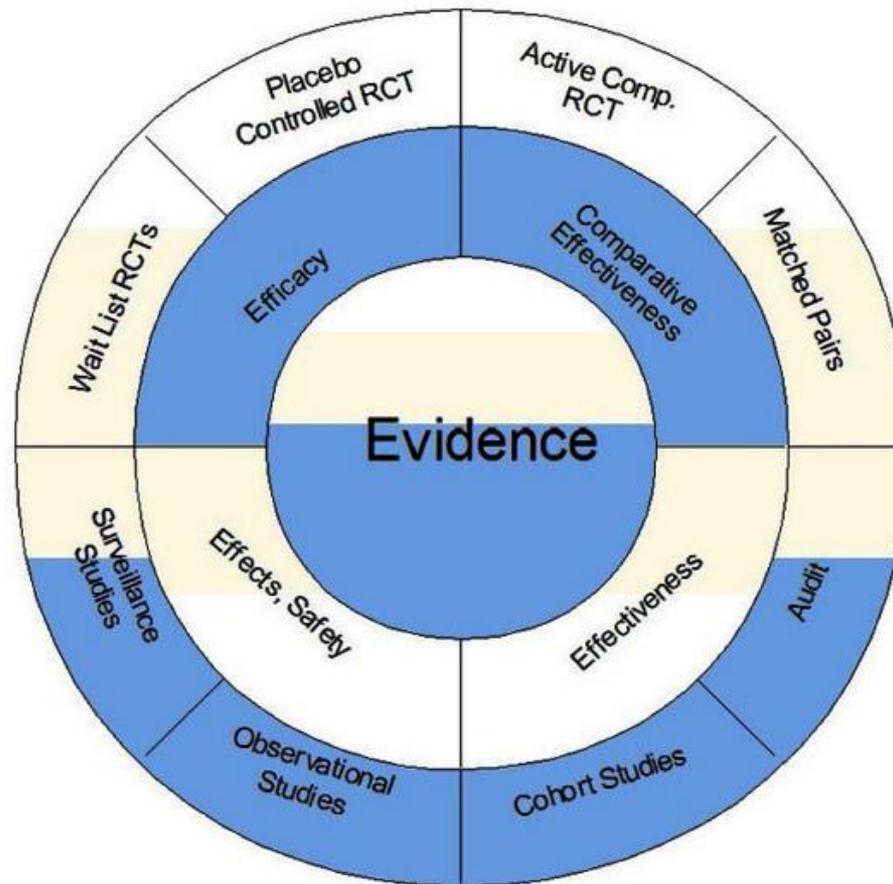
1980 inizia applicazione degli stessi criteri al R omeopatico

Diversità nella quantità investimenti e modalità prescrizione (solo ambulat, a carico del pz) rendono i due mercati e quindi anche i fondi investibili in ricerca non confrontabili numericamente

# Il metodo di H è veramente scientifico?



# Ruota delle evidenze (Walach 2006)



# Ci sono evidenze scientifiche che funziona?

## Placebo o non placebo?

- Patologie prime vie aeree infettive/allergiche
- Patologie app. osteomuscolare
- 200 aa, >3000 medicinali
- Proving su sogg sani – MM – repertori (manuale pratico per identificare i rimedi sulla base dei sintomi del pz) – verifica effetti del R sul pz

# Ci sono evidenze scientifiche che funziona?

## Placebo o non placebo?

### **Studi con criteri metodologici ufficiali:**

- Vascolare, coagulazione
- Gastrointestinale
- Muscolo-scheletrico
- Ostetrico-gnocol
- Allergie: oculorinite, asma
- Reumatologia, osteoartriti, fibromialgia
- Chirurgia, anestesia
- Dermatologia
- Neuro

-ORL

-Sind.influenzali

prescrizione individualizzata!!!

sintomi acuti preponderanti

rispetto situazione di fondo, probab  
che alcuni R siano ricorrenti in un'epidemia;  
ex. Bryonia alba, Gelsemium sempervirens,  
Aconitum napellus, Arsenicum album,  
Eupatorium perfoliatum, Belladonna atropa,  
Mercurius vivus)

Anas barbariae (fegato cuore anatra):

eff terapeutico positivo;

eff preventivo: prove insufficienti

# Ci sono evidenze scientifiche che funziona?

## Placebo o non placebo?

In base al livello di evidenza:

- ✓ A: allergia e asma (Galphimia g.-oculorinite allergica)
- ✓ B: 1. infez alte vie aeree, naso gola orecchio, influenza;  
2. allergia e asma; 3. fibromialgia e osteoartriti
- ✓ C: stesse patologie in studi con trattamenti complessi, rim sintomatici
- ✓ D: complessi
- ✓ E: complessi
- ✓ F: complessi, potenze molto basse



# Studio pilota osservazionale Pomposelli 2009

- Pz affetti da patol artro-reumatica (osteoartrosi, patol nn traumatiche rachide) c/o casa cura Lombardia seguiti da specialisti reumatologi-omeopati unicisti scuola VR
- Vis fisiatrica: DOLORE, funzionalità articolare, forza muscolare, qualità vita + costi, eff avv, aggravamenti
- 69 pz tp omeopatica individualizzata, 61 pz tp convenzionale: omogenei x sesso ed età, performance fisica < nel gruppo omeop
- 4 sett precedenti T0, T1=6 mesi, T2=12 mesi
- RISULTATI: 1- amel significativo dol fisico, energia, vitalità, tutte dimensioni qualità vita; 2-amel temporaneo energia a T1
- COSTI: omeop 15 euro/mese, <<< uso di antiinfiammatori (dal 30%pz al 7%)



# PROVING

Constantin Hering:

“Sperimentare farmaci è di tutte le altre vie, la migliore, la più facile per padroneggiare la nostra Materia Medica. È la via per imparare. Osservare è l'arte delle arti, la principale sulla quale le altre si basano.”

- evidenziare e definire con precisione la malattia artificiale generata nell'uomo “sano” dalla sostanza dinamizzata
- Ogni dato incerto è bene che venga eliminato

# PROVING

- *“In principio i miei piedi e le punte delle dita si fecero fredde; diventai fiacco e sonnolento; poi il cuore cominciò a palpitare ed il polso diventò duro e piccolo; mi pervase una grande ansietà, accompagnata da tremore, senza fredda rigidità; abbattimento di tutte le membra, la testa pulsava, le guance si arrossarono, mi prese una gran sete”.*

# Si può integrare con la pratica di altre specializzazioni?

- Pediatria/allergologia
- Med interna/mal autoimmuni
- Geriatria
- Endocrinologia
- Psichiatria
- Oncologia



*“ARMA” in più*

Si può integrare con la pratica di altre specializzazioni?



# Lucilla, medico, 35 anni

1. Insonnia
2. Ipertensione
3. Diarrea postprandiale
4. Gastrite
5. Dolori mestruali
6. Ansia
7. Sinusiti ricorrenti
8. Psoriasi (angoli della bocca fissurati)



An. Familiare: padre - iperteso, prostatectomia; madre - osteoporosi, IMA; sorelle - ok

## Lucilla, medico, 35 anni

- |  |   |
|--|---|
| 1. Insonnia                                | 1. Minias (lormetazepam) 10 gtt sera                            |
| 2. Ipertensione                            | 2. Tenormin (atenololo) 100 mg/die (50 in estate)               |
| 3. Diarrea postprandiale                   | 3. Dissenten (loperamide) sb, dieta priva di lattosio, enzimi   |
| 4. Gastrite                                | 4. <del>Omeprazolo</del> ; Dominans (nortriptilina+flufenazina) |
| 5. Dolori mestruali                        | 5. Pillola estroprogestinica + FANS sb +                        |
| 6. Ansia                                   | 6. Raddoppia gtt Minias ab                                      |
| 7. Sinusiti ricorrenti                     | 7. Lavaggi nasali con ipertonica, cure termali                  |
| 8. Psoriasi (angoli della bocca fissurati) |   |

## Lucilla, medico, 35 anni

1. Insonnia
2. Ipertensione
3. Diarrea postprand
4. Gastrite
5. Dolori mestruali
6. Ansia
7. Sinusiti ricorrenti
8. Psoriasi (angoli della bocca fissurati)



# Lucilla, Interrogatorio omeopatico

1. Insonnia
  2. Ipertensione
  3. Diarrea postprandiale
  4. Gastrite
  5. Dolori mestruali
  6. Ansia
  7. Sinusiti ricorrenti
1. Risveglio h 4-5, agg estate, dall'età 10 aa  
Sogno situazioni in cui sono in difficoltà
  2. Dal 2008 in tp, 180/90 mmHg, screening neg
  3. Dall'età 15 aa, dopo 30 min da pasto, feci liq, urgenza
  4. pugno nello stomaco, bruciore epigastrio
  5. Dolori colici, spasmo-passa x 30 sec-poi crampo  
fortissimo, se nn prendo niente vomito, sviengo, mi si paralizzano gambe
  6. Da rumore, agg andando in vacanza
  7. dolore tipo fitte, lancinante, qcosa che ti trafigge la testa, amel con caldo umido seni frontali e mascellari

# Lucilla, qualche consiglio...



*Assumete bene i rimedi, abitualmente essi si presentano in granuli o gocce che vanno presi così:*



- Non toccarli con le dita.
- Metterli sotto la lingua dietro i denti e lasciarli sciogliere lentamente; questo perché la via più rapida è la via perlinguale, non vanno deglutiti perché dato il grado di diluizione verrebbe annullata l'efficacia ad opera dei succhi gastrici.
- Occorre assumerli lontano dai pasti.
- Non lavare i denti con dentifrici mentolati.
- Non fumare per un'ora prima ed un'ora dopo.
- Non prendere caffè nelle immediate vicinanze del rimedio; è poi buona norma berne il meno possibile o sostituirlo con caffè decaffeinato o caffè d'orzo.
- Non usare profumi prima o durante l'assunzione dei rimedi.
- Non usare balsami contenenti canfora e menta.
- Decidendo di curarsi con l'Omeopatia sarebbe bene seguire una dieta adeguata evitando gli eccessi alimentari ed il consumo di alcolici.



# Natrum muriaticum



## Scrive Lucilla...

Ecco il bilancio di questi 2 mesi trascorsi con le gocce. Direi che il quadro di diarrea con crampi post-prandiali si è ridotto drasticamente (un miracolo non dover più correre al bagno dopo aver mangiato!). Conto solo 4 episodi di diarrea da quando ho iniziato a prendere le gocce.

La gastrite è migliorata ma il reflusso mi tedia ancora in modo ciclico: sto bene per 5-6 gg poi per altri 5 ho digestione difficile, gonfiore addominale e reflusso con acidità, talvolta devo ancora ricorrere al Dominans (triciclico) per far passare il mattone sullo stomaco.

La psoriasi è nettamente migliorata, ho solo qualche chiazza che ciclicamente si presenta ma le proporzioni del problema sono nettamente diminuite (prima avevo occhi e bocca piena di chiazze). L'insonnia ormai è cronicissima...però sono riuscita a fare una decina di giorni senza gocce!

Attendo indicazioni su come devo proseguire. Sto anche usando in questi giorni il Ribes perchè ho un bel raffreddore con mal di gola.

Grazie, Lucilla

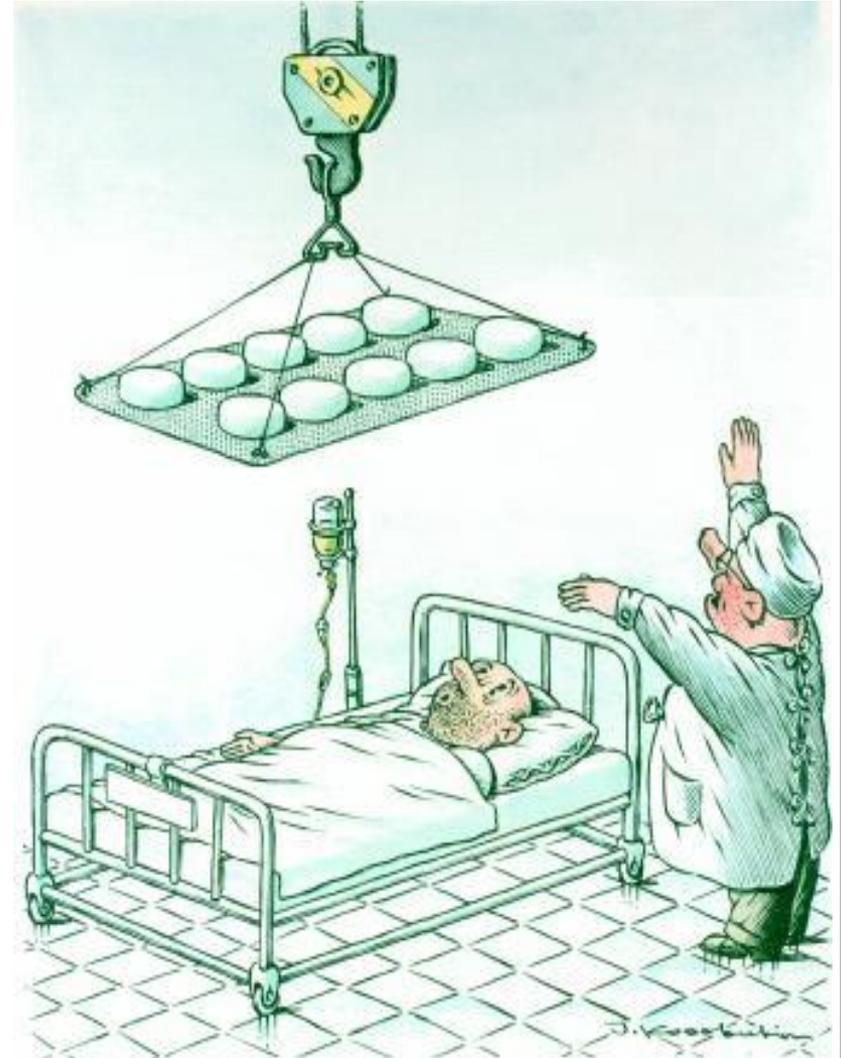




# SKEPTICAL HIPPO

Is skeptical.

o/ MotivatedPhotos.com



# OMEOPATIA



Scuola di Medicina Omeopatica di Verona

- Docenti varia provenienza
- Corso triennale (+ CFC)
- 1900 euro x 3 (+ 1200 euro)
- Esami annuali di: metodologia, repertorio, farmacoprassia, materia medica; tesi finale



# Scuole di omeopatia unicista in Italia

- *Centro di Omeopatia (CDO) di Milano*
- *Centro Vescovio di Roma*
- *Gruppo Omeopatico Dulcamara di Genova*
- *Libera Università Internazionale di Medicina Omeopatica "Samuel Hahnemann" (LUIMO) di Napoli*
- *Scuola di Omeopatia Classica "Mario Garlasco" di Firenze*
- *Istituto Omiopatico Italiano 1883, nato nel 1883, ha gestito per 90 anni l'unico ospedale omeopatico italiano con ben 28 letti e sala chirurgica.*
- ...

